




**интересные факты о продуктах,
которые мы едим**



Белый и молочный шоколад содержат больше вредного жира и калорий, тогда как самым полезным считается темный горький шоколад с высоким содержанием какао (от 70%)

Рафинированный сахар можно назвать одним из самых вредных продуктов, так как в нем не содержится совершенно ничего, кроме углеводов и лишних калорий

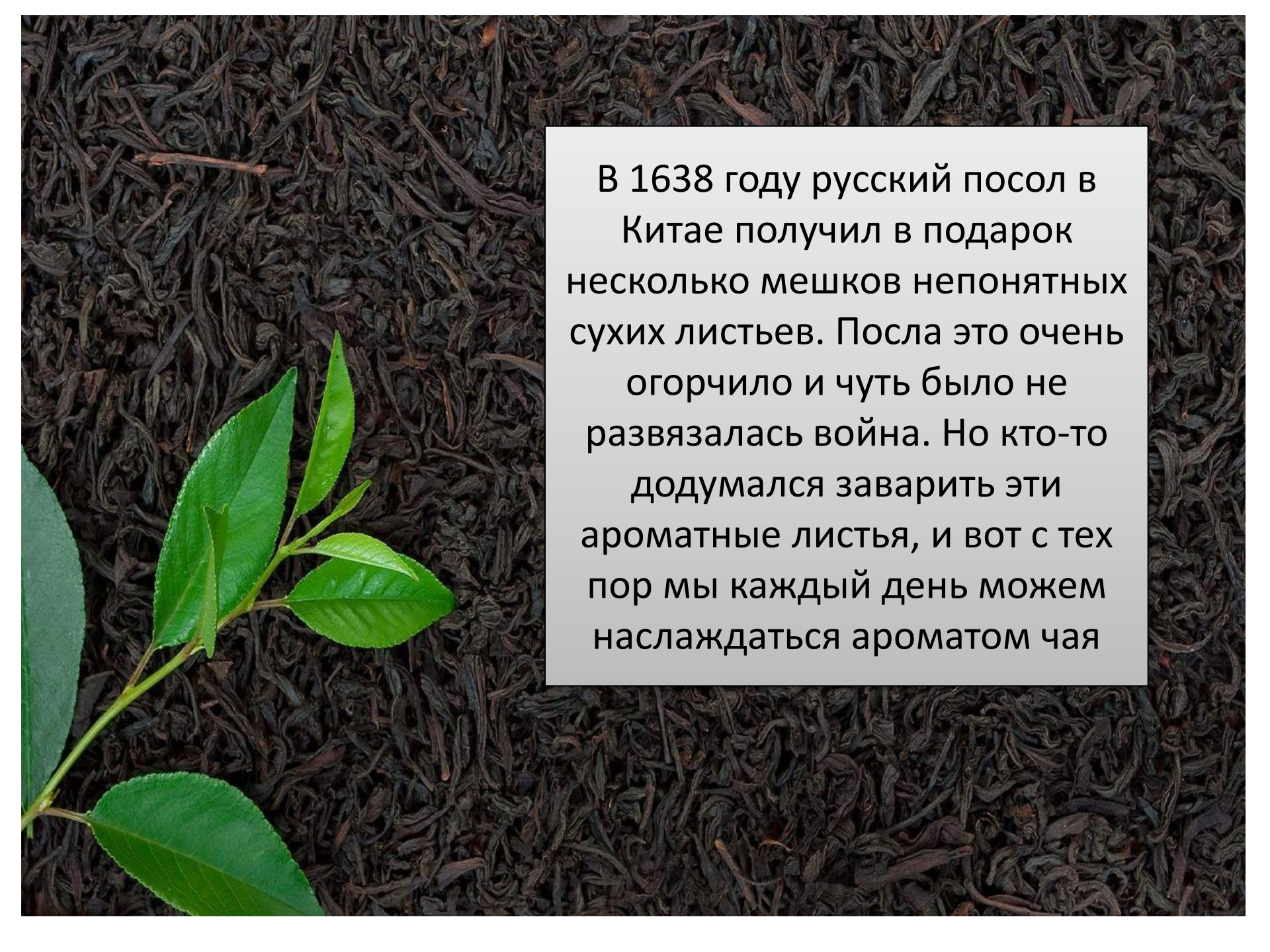




Всего лишь 5% добываемой соли используется в качестве приправы. Остальное уходит на консервацию и даже промышленные цели – дубление кожи, производство стекла, прокладку дорог



Сычужок –
природное
вещество,
необходимое
для
изготовления
многих сортов
сыра.
Добывается оно
из четвертого
желудочка
маленьких
телят.

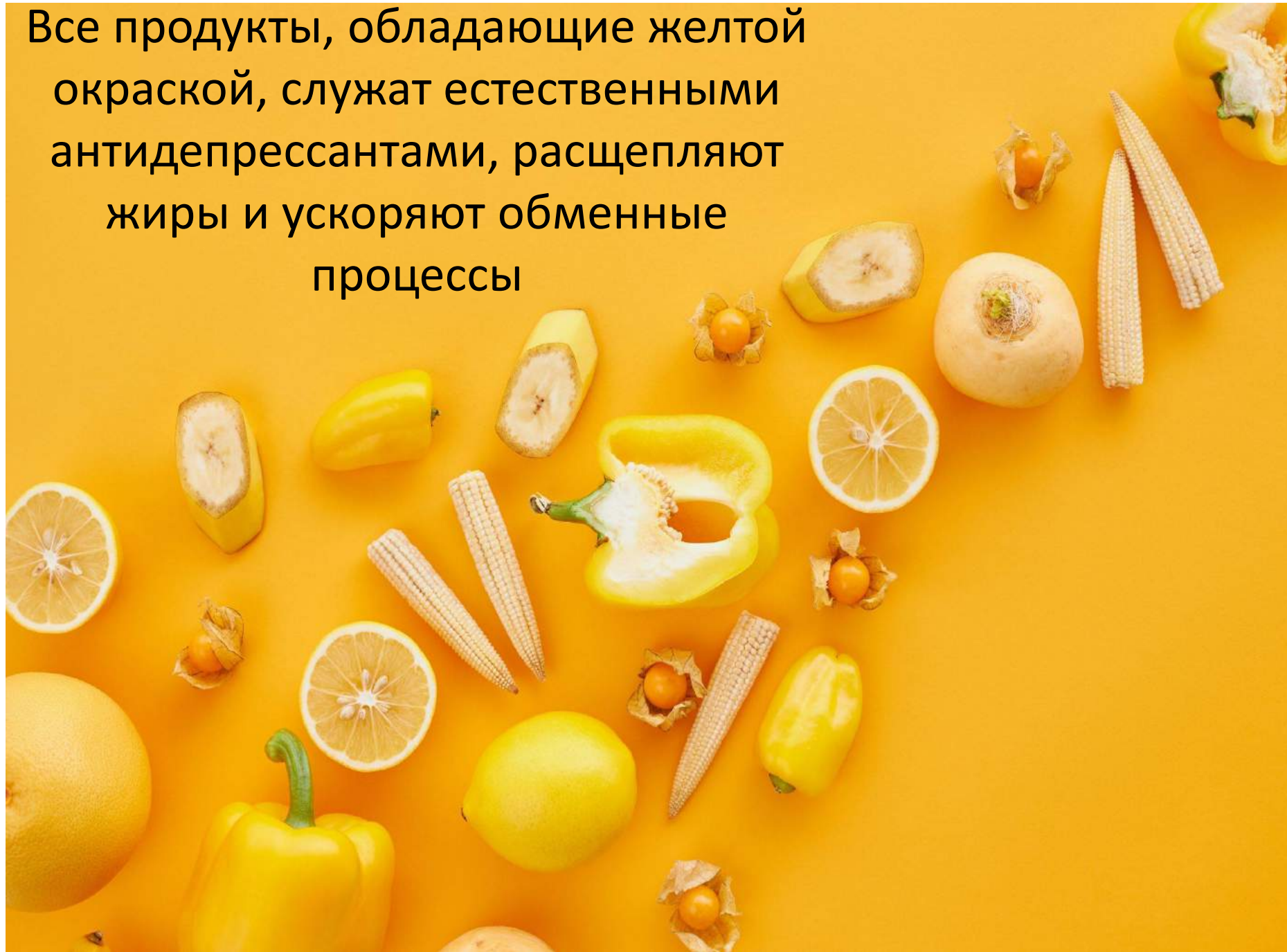


В 1638 году русский посол в Китае получил в подарок несколько мешков непонятных сухих листьев. Посла это очень огорчило и чуть было не развязалась война. Но кто-то додумался заварить эти ароматные листья, и вот с тех пор мы каждый день можем наслаждаться ароматом чая

Завтрак не должен быть легким. Именно в это время следует отдавать предпочтение самым сытным и калорийным блюдам



Все продукты, обладающие желтой окраской, служат естественными антидепрессантами, расщепляют жиры и ускоряют обменные процессы



Имбирь и корица мощно воздействуют на организм. Можно купить специи в сушеном виде и добавлять по щепотке в чай или кофе: снижение веса, повышение работоспособности и хорошее настроение гарантированы!



Маслины и оливки – одно и то же. Только вот первые должны долго висеть на деревьях, но в промышленных целях это не выгодно. Поэтому зеленые оливки нередко окрашивают в черный цвет и продают за маслины






Сельдерей содержит очень мало калорий. При этом, если есть его в свежем виде, то израсходуется в несколько раз больше калорий на процесс пережевывания

Приготовление винограда и яиц в микроволновке чревато взрывом





В 1991 году в Европе морковь официально признали фруктом. А в 2001 году эта же участь настигла помидоры

Запах жареного бекона способен сильно
увеличить аппетит. Этим пользуются
различные заведения общественного
питания





В Перу напитком
бодрости считается
настойка из лягушек.
Там ее пьют
практически так же
часто,
как китайцы
употребляют чай

Мороженое – своеобразный символ рокеров. Часто оригинальные рецепты изобретаются в память о разных исполнителях и группах, например, «Баскин Робинс» выпустила продукт в честь Beatles





Единственная конфета,
побывавшая в космосе, —
чупа-чупс.

Только она прошла все
требования безопасности

Думайте о том, что едите!

